



はじめます、 健康経営。

～社員の元気は会社の元気～

「健康経営」とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的且つ計画的に実践することです。

従業員への健康投資を行い、活力向上や組織の活性化をもたらすことで、結果として生産性や業績の向上に繋げることを目的としています。



Anabuki Healthy Program

1 残業時間の削減

残業時間を削減し、ストレスを軽減します。

2 運動機会の創出

社内スポーツ活動やスポーツ関連のイベントに対し補助します。

3 健康診断受診率100%

病気の早期発見、早期治療を目指します。

4 健康管理アプリの活用

自分の健康診断データが確認できます。

5 禁煙の促進・受動喫煙の防止

就業中及び敷地内での喫煙を全面的に禁止します。

6 規則正しい食事摂取の推奨

朝食は毎日きちんと食べましょう。

7 メンタルヘルス不調の予防・対応

専用窓口によるカウンセリングを充実させます。

日々是健康!!

